

Baumelbank

Auf einer Baumelbank können Sie nicht nur Ihre Seele, sondern auch Ihre Beine baumeln lassen.

Das Baumeln dient der Entlastung der Knie- und Sprunggelenke und führt zu einer besseren Durchblutung der Beine und regt die Gelenkknorpelbildung wieder an.

Zum Beispiel bei Knieschmerzen – deren Ursache häufig Arthrose ist – wird durch lockeres Baumeln des Unterschenkels das Kniegelenk entlastet. Der Erfolg ist, dass längere Gehstrecken wieder leichter bewältigt werden können.

Außerdem nimmt man fast automatisch eine aufrechte und entspannende Sitzhaltung ein und stärkt die Beinmuskulatur.

Die Ausführung lag in den bewährten Händen des städtischen Bauhofs.